



音楽療法とは、音楽の持つ様々な働きを用いて、生活上の問題の解決・軽減を図り心と体の元気を取り戻そうとするものです。高齢者の音楽療法においては、歌うこと・楽器を演奏すること・音楽に合わせて体を動かすこと・音楽を聴くことなど様々な活動プログラムを用います。

今回は脳活と音楽というテーマで内容を構成します。お楽しみに！

1、 日時：12月10日（木） 13時30分～ （13時から受付）

2、 内容：音楽療法

講師：佐井佳代子氏

＜武蔵野音楽大学音楽教育学科声楽専攻卒業・音楽療法士＞

3、 場所：こどもと福祉の未来館： 多目的室3号、4号（3階）

4、 参加費：無料（ただし会員外の方は100円）

5、 プログラム

- a. コロナ禍でなくしたくないもののお話と対策
- b. 音楽を使った脳活クイズ
- c. 簡単なリズム運動
- d. みんなで楽器演奏
- e. マスクをかけて歌ってみよう



5、 申込み：メールに返信&TEL 申込み締め切り：11月30日

本橋：2944-1555、薄井：2945-2660、山本：2995-0876

※現在、コロナ感染者が増加傾向にあります。当日はお出かけ前に検温をお願いします。会場にアルコール消毒液を用意します。

3 密を避けて感染対策をしっかり行い音楽と共に楽しいひと時

を過ごしましょう♪ ※感染状況により変更がある場合その旨ご連絡いたします。

